

# Rezeptbuch gegen Langeweile

von Katharina Lang

Liebe Eltern,

damit während der Schulschließung zu Hause keine Langeweile aufkommt, habe ich hier eine kleine Sammlung mit Ideen zusammengestellt, wie Sie Ihre Kinder in dieser Zeit (mal abgesehen von Schulaufgaben) sinnvoll beschäftigen können.

Sie finden Anregungen aus den Bereichen:

- |                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 1) Lebenspraxis               | S.1 |
| 2) Forschen                   | S.2 |
| 3) Bauen                      | S.3 |
| 4) Kreatives                  | S.4 |
| 5) Spiele                     | S.5 |
| 6) Verschiedenes              | S.6 |
| 7) Lern - Apps und - Websites | S.8 |

## 1) Lebenspraxis

- Schuhe binden lernen

<https://de.wikihow.com/Schuhe-binden>

- Fahrrad fahren lernen
- mit so wenig Hilfe wie möglich einen Kuchen backen

<https://www.chefkoch.de/rezepte/1737441282755720/Hexenblitzkuchen.htm>

l

- Pralinen selbst machen
- richtige Mülltrennung lernen

<https://www.berlin-recycling.de/blog/impulse/576-ideen-um-kindern-spielerisch-muelltrennung-beibringen>

<https://naturdetektive.bfn.de/lexikon/sonstiges/muell.html>

- allgemeine Aufgaben im Haushalt übernehmen:

Geschirr abräumen/einräumen

Tisch decken

Wäsche zusammenlegen

Haustier versorgen

staubsaugen

## 2) Forschen

- kleine Experimente (mit Dingen aus dem Haushalt)

<https://m.simplyscience.ch/experimente.html>

[https://www.geo.de/geolino/basteln/15225 - thma - experimente](https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente)

[https://www.schule - und - familie.de/experimente/experimente - mit - wasser.html](https://www.schule-und-familie.de/experimente/experimente-mit-wasser.html)

<https://yumtamtam.de/Rezepte/K%C3%BCchenexperimente-lustige-Reaktionen-mit-Lebensmitteln.html?xtor=SEA-10073-GOO-37155670684-248561142955-S-experimente%20f%C3%BCr%20zuhause>

- ein nicht-newtonsches Fluid herstellen und damit experimentieren

[https://www.kika.de/erwachsene/begleitmaterial/sendungen/ene - mene - bu/maisstaerke100.html](https://www.kika.de/erwachsene/begleitmaterial/sendungen/ene-mene-bu/maisstaerke100.html)

[https://www.experimentis.de/experimente - versuche / gas - wasser - luft / oobleck - nichtnewtonsche - flüssigkeit - selber - machen /](https://www.experimentis.de/experimente-versuche/gas-wasser-luft/oobleck-nichtnewtonsche-flussigkeit-selber-machen/)

- eine kleine Präsentation zu einem Tier vorbereiten
- Kresse sähen und beim Wachsen beobachten
- Blätter oder Blumen sammeln und ein Herbarium anlegen

[https://www.betreut.de/magazin/kinder/ein - herbarium - gestalten /](https://www.betreut.de/magazin/kinder/ein-herbarium-gestalten/)

[https://www.schule - und - familie.de/basteln/basteln - natur / herbarium - basteln.html](https://www.schule-und-familie.de/basteln/basteln-natur/herbarium-basteln.html)

[http://basta - magazin.de/wissen/artikel - detail - ansicht/herbarien - fuer - kinder - die - heimische - pflanzenwelt - erkunden /](http://basta-magazin.de/wissen/artikel-detail-ansicht/herbarien-fuer-kinder-die-heimische-pflanzenwelt-erkunden/)

### 3) Bauen

- eine Deckenburg bauen

<https://de.wikihow.com/Eine-Deckenburg-bauen>

- einen möglichst hohen Turm aus Klopapierrollen bauen
- einen Drachen bauen

<https://www.talu.de/drachen-selber-bauen/>

- ein Insektenhotel bauen

<https://www.smarticular.net/insektenhotel-selber-bauen-einfach-kinder-anleitung/>

<https://bio-balkon.de/insektennisthilfe-mit-kindern-basteln-aus-einer-konservendose/>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/13490-rtkl-basteltipp-insektenhotel>

- Pfeil und Bogen bauen

<https://www.geo.de/geolino/basteln/21332-rtkl-bogen-bauen-bastelt-pfeil-und-bogen>

<https://www.vaeter-zeit.de/pfeil-bogen/selber-bauen.php>

- eine Brücke aus Papier bauen

<https://kidsweb.wien/experimente/papierbruecke/>

<https://www.bauplan-bauanleitung.de/hobby/bauanleitung-papierbruecke/>

- ein Dosentelefon bauen

<https://www.wissensforscher.de/akustik-5-4/>

<https://www.kikisweb.de/basteln/blechdosen/dosentelefon.htm>

## 4) Kreatives

- Steine mit Acrylfarbe bemalen und draußen für andere verstecken
- ein Pompomtier herstellen

<https://www.familie.de/diy/basteln/gluecksbringer-aus-pompons/>

<https://www.basteln-gestalten.de/tiere-aus-wolle>

- mit der Laubsäge arbeiten
- ein Lied lernen oder sich selbst ein Lied ausdenken
- ein Gedicht schreiben
- Salzteig herstellen und daraus Osterdeko basteln

<https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/>

- Schattenspiele herstellen und spielen

<http://lotte-lieke.com/diy-schattentheater-schattenspiel-basteln-fuer-kinder/>

<https://mamakreativ.com/schattentheater-einfach-selber-machen-fuer-hund-und-katz-ist-auch-noch-platz/>

- Freundschaftsbändchen knüpfen

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15009-rtkl-anleitung-freundschaftsbaender-knuepfen>

- Handpuppen nähen

<https://www.talu.de/handpuppen-selber-machen/>

- Kinderkünstlerkritzelsbuch

## 5) Spiele

- Wer bin ich?

<https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspiele-drinnen/wer-bin-ich.html>

- Ich sehe was, was du nicht siehst...

<https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/ich-sehe-was-was-du-nicht-siehst.html>

- Der Boden ist Lava

[https://www.internetphaenomene.de/wiki/Der\\_Boden\\_ist\\_Lava](https://www.internetphaenomene.de/wiki/Der_Boden_ist_Lava)

<https://www.bento.de/vintage/der-boden-ist-lava-dein-lieblingsspiel-aus-der-kindheit-ist-zurueck-a-00000000-0003-0001-0000-000001402367>

- Hüpfspiele

<https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/huepfspiele.html>

- Gummitwist
- Kniffel

<https://www.spielregeln.de/kniffel-regeln-ablauf-spielanleitung.html>

- Schatzsuche oder Schnitzeljagd

<https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspiele-drinnen/kindergeburtstag-schatzsuche.html>

<https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstag/kindergeburtstag-schnitzeljagd.html>

## 6) Verschiedenes

- zaubern lernen

[https://www.kinderspiele - welt.de/kinderparty/zaubertricks - fuer - kinder.html](https://www.kinderspiele-welt.de/kinderparty/zaubertricks-fuer-kinder.html)

<https://www.kidsville.de/bibliothek/zauber/tricks/>

[https://www.philognosie.net/spiele - fun/zaubertricks - lernen - 6 - magische - tricks - mit - anleitung - fuer - kinder](https://www.philognosie.net/spiele-fun/zaubertricks-lernen-6-magische-tricks-mit-anleitung-fuer-kinder)

- Rätselkönig werden

<https://stopkidsmagazin.de/RATSEL/ratsel.html>

[https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben - kinder.html](https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html)

<https://www.kleineschule.com.de/raetsel.html>

[http://www.denksport - raetsel.de/R%C3%A4tsel/Kinderr%C3%A4tsel](http://www.denksport-raetsel.de/R%C3%A4tsel/Kinderr%C3%A4tsel)

- sich selbst ein Labyrinth ausdenken
- Wörter in einer fremden Sprache lernen

<https://de.langenscheidt.com/>

[https://www.leo.org/german - english/](https://www.leo.org/german-english/)

- heimlich nachts lange wach bleiben und unter der Bettdecke lesen
- einen Parcours für Inlineskates oder Fahrrad aufbauen

[https://www.ellviva.de/familie - leben/kinderspiel - kinder](https://www.ellviva.de/familie-leben/kinderspiel-kinder)

<https://grundschule.radfahreninderschule.de/unterrichtsprogramme/fahrradparcours/>

- balancieren lernen

- einen (verrückten) Tanz lernen

<https://www.elternwissen.com/gesundheit/sport-fuer-kinder/art/tipp/tanzen-lernen.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=B9rhhdVwjYY>

[http://www.lugert-verlag.de/wp-content/uploads/2012/11/popig\\_tacataprobebeitrag.pdf](http://www.lugert-verlag.de/wp-content/uploads/2012/11/popig_tacataprobebeitrag.pdf)

- für die Kuscheltiere eigene Arbeitsblätter oder Schulbücher erstellen
- Seil springen lernen
- selbst Schleim herstellen

<https://www.hallo-eltern.de/basteln/schleim-selber-machen-aus-nur-3-zutaten/>

<https://www.leben-und-erziehen.de/kind/do-it-yourself/schleim-selber-machen-990230.html>

<https://www.talu.de/schleim-selber-machen/>

- sich mit Sachen von Mama und Papa verrückt verkleiden
- sich eine Geheimschrift ausdenken und geheime Briefe schreiben

[https://stopkidsmagazin.de/GEHEIM\\_SCHRIFT/geheim\\_schrift.html](https://stopkidsmagazin.de/GEHEIM_SCHRIFT/geheim_schrift.html)

## 7) Lern - Apps und - Websites

- <https://anton.app/de> (auch kostenlos im Appstore erhältlich)  
= > Übungen zu allen Hauptfächern  
= > Manche Lehrerinnen un Lehrer haben schon eigene Gruppen für ihre Klasse erstellt und dort gezielt passende Übungen für euch freigegeben ;)
- [www.schlaukopf.de](http://www.schlaukopf.de)  
= > Übungen zu allen Hauptfächern
- [www.grundschulstoff.de](http://www.grundschulstoff.de)  
= > Übungen zu allen Hauptfächern
- <https://www.kleineschule.com.de/>  
= > Übungen zu allen Hauptfächern
- <http://www.pahaa.de/>  
= > Übungen zu allen Hauptfächern
- <https://www.kidsweb.de/>  
= > gemischte Themen aus dem Alltag

### 7.1) Kinder - Suchmaschinen

- [https://klexikon.zum.de/wiki/Klexikon:Willkommen\\_im\\_Klexikon](https://klexikon.zum.de/wiki/Klexikon:Willkommen_im_Klexikon)
- <https://www.fragfinn.de/>
- <https://www.blinde-kuh.de/index.html>